

# JELOVNIK ZA SIJEČANJ



Pon 10.1.	maslac, marmelada, čaj, polubijeli kruh, voće
Uto 11.1.	tjestenina, umak od mljevenog mesa, salata
Sri 12.1.	pileći stroganoff, slani krumpir, zelena salata s mrkvom, crni kruh, šk. shema voćna
Čet 13.1.	varivo od leće, chia kruh, voće
Pet 14.1.	pašteta, jogurt, polubijeli kruh, šk. shema mliječna
Pon 17.1.	sir s vrhnjem, podravski špek, svježe povrće, crni kruh
Uto 18.1.	pečena piletina, krpice s kupusom, polubijeli kruh
Sri 19.1.	varivo kelj s kobasicama, pirov kruh, šk. shema voćna
Čet 20.1.	panirani file oslića, pire od krumpira i špinata, raženi kruh sa sjemenkama, voće
Pet 21.1.	sendvič, šk. shema mliječna
Pon 24.1.	tjestenina s makom, mlijeko, voće
Uto 25.1.	pileći paprikaš, krumpir pire, salata, crni kruh
Sri 26.1.	varivo od poriluka, chia kruh, šk. shema voćna
Čet 27.1.	kobasice s heljdom i rižom u kiselom kupusu, pirov kruh
Pet 28.1.	gris s čokoladom, voće, šk. shema mliječna



Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...