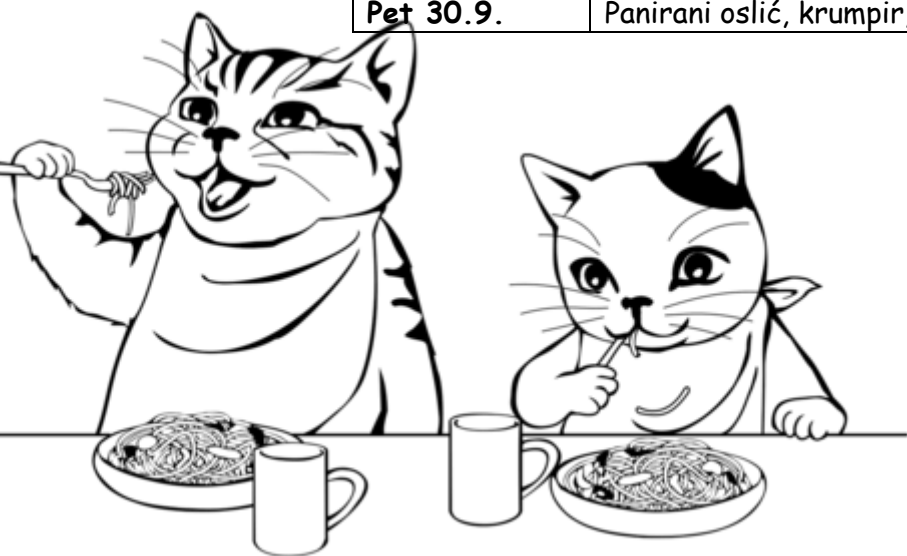




JELOVNIK ZA RUJAN

Sri 7.9.	Kremni namaz, čaj, polubijeli kruh
Čet 8.9.	Špageti bolognese, zelena salata i kukuruz, crni kruh, voće
Pet 9.9.	Sir s vrhnjem, šunka u ovitku, krastavac, pirov kruh
Pon 12.9.	Muesli, mlijeko, voće
Uto 13.9.	Špinat, pire krumpir, hrenovke, polubijeli kruh
Sri 14.9.	Pužići s piletinom, miješana svježa salata, crni kruh
Čet 15.9.	Grah varivo s ječmenom kašom, chia kruh, voće
Pet 16.9.	Tuna burger - sendvič od tune s povrćem, voćni sok
Pon 19.9.	Pašteta, polubijeli kruh, čaj, rajčica
Uto 20.9.	Pileći stroganoff, slani krumpir, zelena salata, crni kruh, kolač
Sri 21.9.	Varivo grah s povrćem i junetinom, chia kruh, voće
Čet 22.9.	Svinjetina u umaku, proso s mrkvom, miješana svježa salata, polubijeli kruh, voće
Pet 23.9.	Tjestenina s tunom i povrćem, voće
Pon 26.9.	Hot dog, jogurt
Uto 27.9.	Pečena piletina, krpice s kupusom, pirov kruh
Sri 28.9.	Varivo od leće, chia kruh, voće
Čet 29.9.	Svinjetina, sataraš, riža, kupus salata, crni kruh, voće
Pet 30.9.	Panirani oslić, krumpir, kelj na lešo, polubijeli kruh, voće



Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...

