

JELOVNIK ZA LISTOPAD



Pon 3.10.	Varivo grah s povrćem i kobasicama, chia kruh i voće
Uto 4.10.	Rižoto od bundeve, salata od krastavaca i polubijeli kruh
Sri 5.10.	Špageti Bolognese, zelena salata i crni kruh
Čet 6.10.	Sendvič i voćni sok
Pon 10.10.	Tjestenina s makom, mlijeko i voće
Uto 11.10.	Fino varivo, raženi kruh sa sjemenkama i kolač
Sri 12.10.	Slanutak s kobasicom, zelena salata s kukuruzom, crni kruh i voće
Čet 13.10.	Svinjetina u umaku od povrća, riža i proso, cikla salata
Pet 14.10.	Gris s čokoladom i voće
Pon 17.10.	Povrtni rižoto, sezonska salata, crni kruh i voće
Uto 18.10.	Pileći paprikaš, krumpir pire, zelena salata, polubijeli kruh i kompot
Sri 19.10.	Podravski grah s povrćem i tjesteninom, raženi kruh sa sjemenkama i voće
Čet 20.10.	Tokany od svinjetine, žganci, kisela paprika i polubijeli kruh
Pet 21.10.	Pizza i jogurt
Pon 24.10.	Varivo od poriluka, chia kruh i voće
Uto 25.10.	Svinjetina u đuveču, riža, kupus salata i crni kruh i voćna šk.shema
Sri 26.10.	Panirani file oslića, pire od krumpira, brokule i cvjetače, polubijeli kruh i voće
Čet 27.10.	Pečena piletina, mlinci, zelena salata s mrkvom i kukuruzni kruh
Pet 28.10.	Lino doručak, voće i mliječna šk.shema

Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...

