

JELOVNIK ZA OŽUJAK



Sri 1.3.	Fino varivo od povrća s noklicama, chia kruh
Čet 2.3.	Špinat, krumpir pire, svinjske hrenovke i polubijeli kruh
Pet 3.3.	Tjestenina s tunom i povrćem, salata, crni kruh, voće i mliječna šk. shema
Pon 6.3.	Slanutak s kobasicom, salata, chia kruh i voće
Uto 7.3.	Varivo od puretine i povrća, raženi kruh sa sjemenkama i voće
Sri 8.3.	Tjestenina s umakom bolognese, salata, polubijeli kruh i voćna šk. shema
Čet 9.3.	Panirani file oslića, pire od krumpira i špinata, crni kruh i voće
Pet 10.3.	Salata od piletine, žitarica i povrća, polubijeli kruh, voće i mliječna šk. shema
Pon 13.3.	Salata od povrća i tjestenine, crni kruh i voće
Uto 14.3.	Grah varivo s ječmenom kašom, raženi kruh i voće
Sri 15.3.	Kuhana piletina, umak od hrena, krumpir pire, polubijeli kruh i voćna šk. shema
Čet 16.3.	Tjestenina u umaku od rajčice, mesne okruglice, salata, crni kruh i voće
Pet 17.3.	Tuna burger, sendvič od tune s povrćem, voćni sok i mliječna šk.shema
Pon 20.3.	Tjestenina sa sirom i špinatom, salata, chia kruh i voće
Uto 21.3.	Svinjetina u umaku od povrća, krumpir pire, salata od cikle i celera, crni kruh
Sri 22.3.	Pečeni oslić, grah salata, raženi kruh i voćna šk. shema
Čet 23.3.	Kelj varivo s puretinom i mješavinom leguminoza i žitarica, chia kruh i voće
Pet 24.3.	Povrtni rižoto, sezonska salata, crni kruh i mliječna šk.shema
Pon 27.3.	Riža s povrćem, hrenovka, salata, polubijeli kruh, voće
Uto 28.3.	Pečena piletina, mlinci, salata, voće
Sri 29.3.	Pečeni oslić, krumpir salata s bučinim uljem, crni kruh i voćna šk. shema
Čet 30.3.	Chilli con carne, polubijeli kruh i voće
Pet 31.3.	Sir s vrhnjem, čajna kobasica, svježe povrće, crni kruh i mliječna šk.shema

Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...