

JELOVNIK ZA SIJEČANJ



Uto 7.1.	Grah s povrćem i tjesteninom, chia kruh i voće (šk.shema voćna)
Sri 8.1.	Piletina u umaku od poriluka, riža, salata, crni kruh i voće (Kaufland)
Čet 9.1.	Pečeni file oslića, krumpir salata s bućinim uljem, polubijeli kruh
Pet 10.1.	Sirni namaz, kiseli krastavci, polubijeli kruh, kakao, voće (šk.shema mliječma)
Pon 13.1.	Pašteta, polubijeli kruh, kiseli krastavci, čaj
Uto 14.1.	Pečena piletina, krpice sa zeljem, salata, crni kruh i voće (šk.shema voćna)
Sri 15.1.	Varivo od poriluka, chia kruh i voće (Kaufland)
Čet 16.1.	Prosuta sarma, pire krumpir i crni kruh
Pet 17.1.	Tuna burger, sendvič od tune s povrćem, voćni sok i jogurt (šk.shema mliječna)
Pon 20.1.	Tjestenina s tunom i povrćem, salata i voće
Uto 21.1.	Tokany od svinjetine, žganci, kisela paprika, crni kruh i voće (šk.shema voćna)
Sri 22.1.	Pužići s piletinom, salata, polubijeli kruh i voće (Kaufland)
Čet 23.1.	Zapečeni grah s povrćem i kobasom, salata, chia kruh i voće
Pet 24.1.	Gris sa čokoladom, voće i mlijeko (šk.shema mliječna)
Pon 27.1.	Varivo od heljde s goveđim gulašem, raženi kruh i voće
Uto 28.1.	Svinjetina s graškom, pire krumpir, salata, polubijeli kruh i voće (šk.shema voćna)
Sri 29.1.	Kelj varivo s puretinom i mješavinom leguminoza i žitarica, chia kruh i voće (Kaufland)
Čet 30.1.	Pečeni oslić, krumpir, kelj na lešo, crni kruh i voće
Pet 31.1.	Sir s vrhnjem, čajna kobasica, svježije povrće, polubijeli kruh i mlijeko (šk.shema mliječna)



Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...